

le boat

Tous à bord !

LE LOT

Guide régional



Le Lot		Temps approximatif		Nombre d'écluses	
Luzech	5 min	1 h 50 min	0	1	
Caix	20 min		0		
Parnac	55 min		0		
Caillac	30 min		1		
Douelle	1 h 50 min	3 h 20 min	1	3	
Mercuès	20 min		0		
Pradines	40 min		0		
Labéraudie	30 min		2		
Cahors	1 h 15 min		2		
Laroque-des-Arcs	15 min	6 h 35 min	0	10	
Lamagdelaine	35 min		1		
Arcambal	1 h 10 min		2		
Vers	1 h 5 min		2		
St-Géry	1 h 15 min		1		
Bouziès	1 h		2		
St-Cirq-Lapopie	5 min		0		
Tour-de-Faure	1 h 15 min	2 h 10 min	2	3	
Cénevières	50 min		1		
Larnagol					

Les temps de navigation sont approximatifs, basés sur une vitesse moyenne de 7,5 km/h et d'un temps de passage par écluse de 12 min. Votre vitesse, le courant et le temps passé dans les écluses affecteront le rythme de votre croisière.



12 Vitesse maximale sur le Lot (en km/h)

3 Vitesse maximale dans les ports (en km/h)

↑↓ Restez sur la droite quand vous croisez un bateau



LUZECH

Encerclée dans un méandre du Lot, Luzech est la dernière halte en aval. Baladez-vous à pied dans ses ruelles médiévales pour découvrir la beauté de ses pierres et apercevoir son donjon du XIIIe siècle, son église gothique et son église romane. La Maison des Consuls accueille l'Office de Tourisme ainsi que deux musées, un sur le thème des moulins et l'autre sur les dinosaures. Les enfants seront fascinés par le moule d'une empreinte de dinosaure de 60 m², datant de 140 millions d'années.



Restaurant recommandé : Quai n°5 - Place du Canal
Commerces : épicerie, boulangeries, boucherie, bar, café, restaurants.
Marché : mercredi matin.

Église St-Martin, Caix



CAÏX

Amarrez-vous en face du château de Cayx datant du XVe siècle pour profiter de la vue dans un environnement calme. À l'époque médiévale, il faisait partie des défenses de Luzech. Aujourd'hui, il appartient à la famille royale du Danemark et est utilisé comme résidence d'été. Les jardins et les caves peuvent être visités sur rendez-vous (+33 (0) 6 48 51 87 81) mais le château est privé. Dans le village, la famille Lafon propose des dégustations gratuites de leur vin rouge et rosé.

Restaurant recommandé : Aux 4 Vins.

PARNAC

Parnac est un charmant village. L'église gothique de St-Saturnin, surplombant la rivière, est un délice à visiter et a été classé monument historique en 1910. En été, le Château St-Didier-Parnac ouvre ses portes aux visiteurs pour une dégustation de vin. L'histoire de la vinification remonte à plus de 300 ans, lorsque la famille Rigal développa son propre vin. Vous pouvez également acheter des bouteilles de vin à la cave coopérative. Si vous avez des vélos, partez-vous balader à travers les beaux vignobles.

Commerces : supérette Carrefour, à 2km de l'amarrage.

Château et vignoble St-Didier-Parnac



Château et vignoble de Lagrèzette

CAILLAC

Les vignobles de Lagrèzette entourent un château du XVIe siècle magnifiquement restauré. Vous êtes conviés dans les caves du château pour une dégustation de différents millésimes en présence d'un œnologue.

Restaurant recommandé :
Le Vinois, à 500m de l'amarrage
Commerces : épicerie avec dépôt de pain, à 600m de l'amarrage.



Fresque, Douelle



Douelle

DOUELLE

Douelle a joué un rôle important dans l'histoire de la rivière du Lot depuis le Moyen Âge et était autrefois le plus grand centre de la batellerie de la rivière. Pendant de nombreuses années, les tonneaux de vin étaient fabriqués ici avant d'être expédiés à Bordeaux, tandis que le port actuel date du XIXe siècle. Un bateau, suspendu à la nef de l'église, rappelle la tradition batelière de Douelle. En amont du pont suspendu, vous ne pourrez pas manquer la plus grande fresque murale d'Europe peinte par Chamizo, représentant l'histoire du vin de Cahors. La plus vieille maison de Douelle est maintenant un restaurant : L'Auberge du Vieux Douelle, plus connue sous le nom de 'Chez Malique', et réputée pour sa cuisine traditionnelle (tête de veau, pain perdu). Goûtez au pastis, une

sorte de tarte sucrée traditionnelle, en vente à la pâtisserie Les Pastis d'Elise. Si vous êtes amateur de bon vin, plusieurs vigneron seront heureux de vous faire découvrir leur vin, comme le Domaine Marcellac, vigneron de père en fils depuis des générations. Si vous avez envie d'une montée d'adrénaline, faites un baptême de l'air et admirez la campagne depuis le ciel (École de Parapente du Lot, +33 (0) 6 64 19 13 23).

Restaurant recommandé : Auberge du Vieux Douelle, à 10 min à pied de la base Le Boat.
Commerces : épicerie, boulangerie et quelques restaurants.

Vue sur le Lot depuis
le Château de Mercuès



MERCUÈS

Amarrez-vous sur la rive droite en amont de l'écluse. Depuis le ponton, vous pouvez rejoindre le centre du village en suivant le chemin fléché (2km). Le château de Mercuès qui domine le bourg, datant du VIII^e siècle, a été pendant des siècles la résidence d'été des comtes-évêques de Cahors. C'est aujourd'hui un restaurant gastronomique étoilé au Guide Michelin. Vous pouvez également visiter les chais, et terminez la visite par une dégustation de six millésimes du château.

Restaurant recommandé :

Le Château de Mercuès, sur les hauteurs.

Commerces : épicerie, boulangerie, boucherie, café-bar.

Marché : jeudi matin.



PRADINES

Faites escale à Pradines, un village suspendu sur les falaises surplombant le Lot. Tout proche de l'amarrage, faites de l'accrobranche et de la tyrolienne, du paintball ou louez des canoës (CapNature +33 (0) 5 65 22 25 12). Ou goûtez aux joies des sports de glisse : l'association Pradines Ski Nautique (+33 (0) 6 76 54 40 87) vous propose différentes activités pour tous les âges : ski nautique, wake board, bouée tractée par un bateau. Ce charmant village gorgé d'histoire et entouré d'une forêt verdoyante recèle de nombreuses petites églises à visiter.

Restaurant recommandé : Le Clos Grand

Marché : vendredi de 16h à 19h - Quartier de Labéraudie.

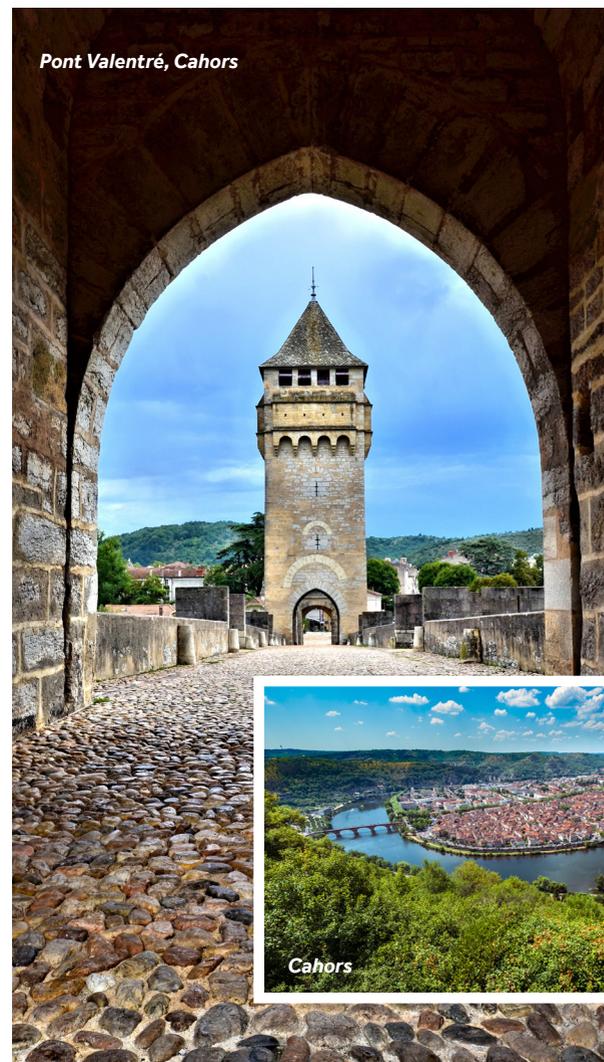
CAHORS

Lovée dans un des méandres du Lot et entourée par des collines escarpées, Cahors est une étape incontournable de votre croisière. Ville d'Art et d'Histoire, Cahors est célèbre pour ses vignobles et sa gastronomie, notamment les truffes et le foie gras. Les ruelles tortueuses du centre historique vous mèneront à la magnifique cathédrale St-Étienne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et étape sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle.

Pont Valentré, Cahors



Pont Valentré, Cahors



Arrêtez-vous pour admirer son portail sculpté et son cloître. La Fontaine des Chartreux alimente la ville en eau potable depuis des siècles. Tout ce qu'il reste du palais construit pour le pape Jean XXII, est sa tour carrée de 32m. Marchez de l'autre côté de la ville pour apercevoir le pont Valentré, aussi classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ou participez à une visite guidée de l'Office de Tourisme pour en apprendre davantage sur son histoire. Bien sûr, la plus belle vue sur le pont est depuis la rivière lorsque vous arriverez à Cahors. Amusez-vous à suivre le parcours des 'Jardins Secrets' (il y en a une trentaine en tout) ou bien embarquez à bord du petit train (au départ du pont Valentré) pour une visite commentée sans vous fatiguer. Pour une vue imprenable sur la boucle de Cahors, les toits de la ville et la vallée du Lot, grimpez à pied au sommet du Mont St-Cyr. Par temps dégagé, vous pourrez apercevoir au loin le château de Mercuès.

Restaurant recommandé :

L'O à la Bouche. Tous les commerces que peut offrir une grande ville.

Marché : mercredi et samedi matin - Place de la cathédrale St-Étienne.



Cahors

LAROQUE-DES-ARCS

Laroque-des-Arcs, habitée depuis l'époque romaine, fut fondée au XIIe siècle pour protéger les "arcs" transportant l'eau de la vallée aux thermes de Cahors. Des traces de cet aqueduc romain sont encore visibles au Pech de Clary (rive droite), ainsi que des ruines de la tour de péage, qui permettait aux seigneurs locaux de prélever un droit aux voyageurs qui empruntaient la rivière. En regardant en direction des falaises, il est possible d'apercevoir les 'Châteaux des Anglais'. Ces fortifications construites dans la roche calcaire au XIe étaient destinées à protéger les villageois en cas d'attaque. Un peu plus loin, sur les hauteurs, vous apercevrez la chapelle St-Roch.

Commerces : épicerie avec dépôt de pain.



Laroque-des-Arcs

SAVANAC

Savanac est classée "ville verte". Faites-y halte pour découvrir un charmant village pittoresque et de beaux panoramas sur les environs.

ARCAMBAL

Arcambal est un village typiquement pittoresque où vous découvrirez des vestiges du passé, comme les ruines d'une ancienne fortification, désormais recouvertes de végétation. Le vieux château du Bouquet mérite aussi le détour, tout comme l'impressionnante église St-Antoine, construite au XVIe siècle.



Vers

VERS

Vers est un petit village situé au confluent de la rivière Lot avec le ruisseau Vers, ponctué de petites cascades et d'un chapelet de moulins. Admirez les falaises de calcaire gris-blanc teintées d'ocre qui donnent des jeux de couleurs extraordinaires aussi bien au soleil levant qu'au coucher du soleil. La galerie d'art près du port expose des peintures à l'huile et au pastel représentant des paysages de la vallée du Lot. À 1km de Vers, vous trouverez l'usine de biscuits et le musée Delfour. Achetez quelques douceurs sucrées au magasin et profitez d'une pause au salon de thé. À 15 min à pied à l'ouest de Vers, visitez la chapelle de Velles où les mariniers s'arrêtaient pour prier la Vierge, lui demandant de les protéger pendant leur périlleuse expédition. En aval de Vers, vous apercevrez depuis votre bateau des vestiges de l'aqueduc romain, datant de 40 après J.-C., et qui acheminait l'eau potable à Cahors. Un autre exemple de 'Châteaux des Anglais' (voir Laroque-des-Arcs) est situé dans les falaises, visible depuis le parking de la ville. Les villageois s'y cachaient lors d'invasions ennemies. Les Dryades (+33 (0) 5 65 31 44 50 - crepinfamille@yahoo.fr) propose des baptêmes de l'air en montgolfière (à moins de 4km des amarrages de Vers). Les vols sont effectués soit le matin juste après le lever du soleil ou en fin d'après-midi.

Restaurant recommandé : La Truite Dorée, à côté du pont en ville.
Commerces : boulangerie, épicerie.
Marché de mai à septembre : jeudi matin.

SAINT-GÉRY

Faites escale à St-Géry si vous voulez vous rendre au Mémorial Quercy Vapeur, un musée du chemin de fer de 1880 à nos jours. Des maquettes de trains de marchandises et de voyageurs de différentes époques sont exposées, ainsi qu'un mini train à vapeur sur lequel vous pourrez visiter le parc (de juin à septembre - +33 5 (0) 65 31 33 48). À côté de l'écluse, vous verrez l'ancienne station de pompage avec sa grande cheminée qui amenait l'eau à la gare pour alimenter les trains à vapeur.

Restaurant recommandé : On Passe à Table, Domaine du Porche.
Commerces : boulangerie, épicerie.
Marché : dimanche matin.



Saint-Géry

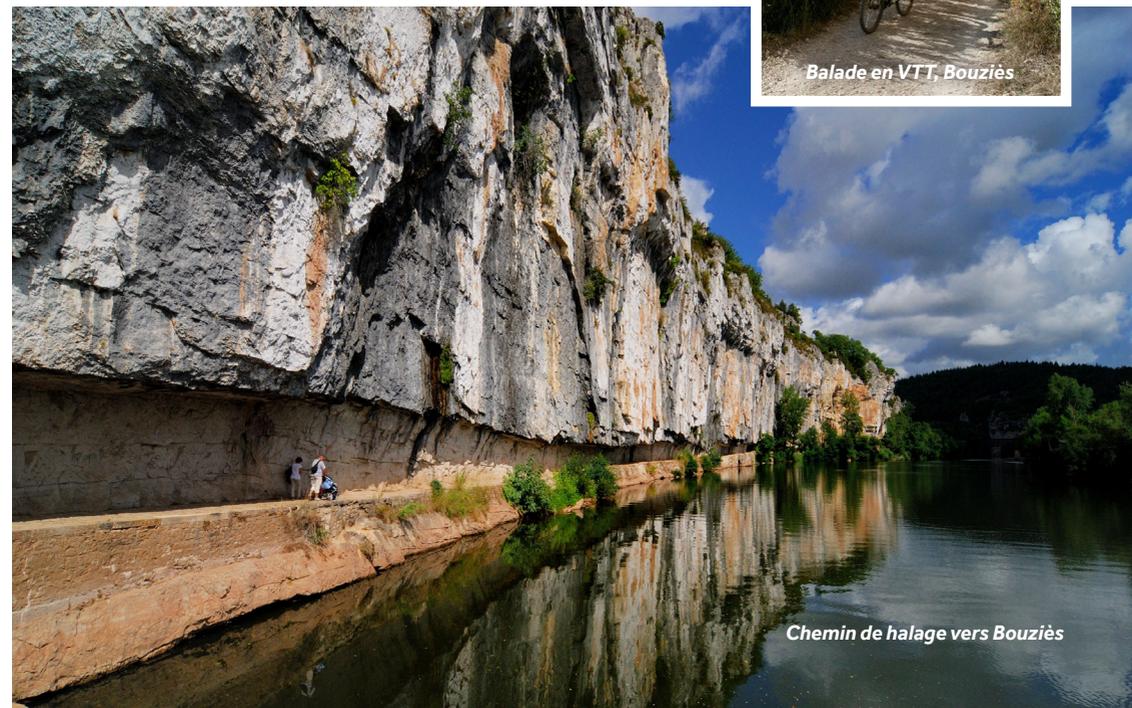
BOUZIÈS

Le chemin de halage autour de l'écluse du Ganil a été creusé dans la roche calcaire de la falaise à la seule force des bras pour permettre jadis aux chevaux de tirer les bateaux le long de ce tronçon. Non loin de Bouziès, se trouve une fresque de 30m sculptée dans la roche par l'artiste Daniel Monnier (accès fléché depuis le port). Kalapca Loisirs propose un ensemble d'activités de plein air : canyoning, spéléologie, escalade, location de canoë-kayak (+33 (0) 5 65 24 21 01 - à partir de 6 ans).

Restaurant recommandé : Les Falaises, à quelques pas de l'amarrage.



Balade en VTT, Bouziès



Chemin de halage vers Bouziès



Cabrerets

CABRERETS

Cabrerets se trouve à 6km à vélo de Bouziès. Le village est dominé par une forteresse médiévale, mais sa pièce maîtresse reste l'imposant Château de Cabrerets. Il est malheureusement fermé au public la plupart de l'année, mais il vaut le détour pour admirer son extérieur. Près du village, ne manquez pas de visiter les impressionnantes grottes du Pech Merle, découvertes par deux adolescents en 1922. Laissez-vous surprendre par les dessins de mammouths préhistoriques, de chevaux et de bisons de plus de 25 000 ans, et par la beauté de stalagmites (réservation recommandée au +33 (0) 5 65 31 27 05). Pour rejoindre les grottes, empruntez le chemin qui part de derrière l'église du village.

Restaurant recommandé : Restaurant des Grottes, surplombant la rivière Célé.

SAINT-CIRQ-LAPIOIE

Accroché à la falaise à 100m au-dessus de la rivière Lot, le village de St-Cirq-Lapopie constitue l'un des sites majeurs de vos vacances. C'est l'un des plus beaux villages de France. Il tient son nom d'une des familles qui a érigé la première forteresse ici, les Lapopie. Avec ses 13 monuments historiques, ce village médiéval a conservé l'intégralité de son patrimoine, mais surtout un charme fou. Arpentez les jolies ruelles fleuries au milieu des maisons médiévales, construites en bois ou en pierre entre les XIIIe et XVIe siècles, jusqu'à l'église fortifiée. Vous découvrirez de nombreuses échoppes artisanales et des galeries d'art. Bonne promenade ! Pour y accéder à partir de rivière, il y a deux sentiers : le premier, en face de l'écluse de St-Cirq et l'autre, plus en aval. Ces deux chemins vous évitent le trafic parfois dense sur la D40, mais la pente est raide.



St-Cirq-Lapopie



St-Cirq-Lapopie

Restaurant recommandé : Le Cantou, dans le centre du village.

Commerces : boulangerie, quelques restaurants et des boutiques souvenirs.

Marché en juillet-août : mercredi de 16h à 20h - Place du Sombral.



Château de Cénevières

TOUR-DE-FAURE

Tour-de-Faure est un village paisible avec de nombreuses bâtisses anciennes. Promenez-vous le long des sentiers autour du village et appréciez la beauté intacte des environs.

Restaurant recommandé : L'Auberge des Versanes, sur la route principale.

Commerces : épicerie.

CÉNEVIÈRES

Découvrez le château de Cénevières et admirez la vallée du Lot depuis ses terrasses. Les propriétaires, la famille De Braquillanges, sera ravie de vous conter son histoire lors d'une visite guidée. Vous aurez l'occasion de contempler à la fois le Château fort avec son donjon et sa chapelle, ainsi que le Palais Renaissance avec sa galerie, ses fresques et sa salle d'alchimie. Puis pédalez jusqu'au petit hameau de La Toulzanie, à 2km, qui est parsemé de maisons troglodytes. Vous aurez l'impression d'être dans un décor de cinéma !

Commerces : épicerie avec dépôt de pain.



Larnagol

LARNAGOL

Larnagol est un charmant petit village typique de la région. Prenez le temps de vous y promener et faites un tour dans la jolie église que vous apercevez depuis la rivière.

Restaurant recommandé : Guinguette Bambou, à 200m de l'amarrage.

PRUDENCE

Le Lot est en général une rivière tranquille avec un léger courant ; cependant, le niveau d'eau peut varier rapidement. Soyez attentifs aux repères de niveau d'eau qui se trouvent aux écluses et le long de la rivière. En cas de montée des eaux, trouvez un accostage sûr (de préférence un ponton flottant qui va suivre le niveau d'eau de la rivière) et gardez un œil sur vos amarres le temps que le niveau d'eau redescende. Si vous avez une question sur les conditions de navigation pendant votre croisière, n'hésitez pas à contacter la base.

ÉCLUSES

Toutes les écluses du Lot sont manuelles et manœuvrées par les plaisanciers eux-mêmes. Elles fonctionnent tous les jours à partir de 30 minutes avant le lever du soleil et jusqu'à 30 minutes après le coucher du soleil. Faites descendre un membre d'équipage à terre (deux si possible) avant l'écluse pour qu'il tourne les manivelles qui actionneront les portes et les vantelles de l'écluse. Le membre d'équipage doit toujours être prêt à fermer les vantelles en cas d'urgence. Veuillez consulter le Manuel du Bateau et de Navigation pour plus d'informations sur le fonctionnement et le passage des écluses.

AMARRAGES

Vous devez obligatoirement vous amarrer pour la nuit aux endroits indiqués sur la carte de navigation. La plupart des villes et des villages disposent d'un ponton d'amarrage et s'y amarrer est généralement gratuit. L'accès aux branchements électriques est assez restreint. Il est interdit de s'amarrer aux pontons qui se situent avant et après chaque écluse (sauf si vous attendez de franchir l'écluse).

EAU

Vous aurez besoin de remplir votre réservoir d'eau tous les deux jours. Des bornes à eau sont disponibles gratuitement à notre base Le Boat de Douelle, ainsi que dans certains ports public et privés le long de la rivière. Consultez votre carte de navigation pour connaître les emplacements.

POMPAGE DES EAUX USÉES

Vous devrez sûrement vider votre cuve des eaux usées au moins une fois au cours de votre semaine, surtout si le bateau est complet. Nous vous conseillons de planifier le pompage des eaux usées et de regarder sur la carte de navigation quels ports proposent ce service (service payant).



Rejoignez-nous
sur Facebook



Partagez vos photos
sur Instagram



Retrouvez-nous
sur YouTube

#loveleboat

Avertissement : Le contenu de ce guide est présumé exact au moment de son impression. Cependant, les horaires d'ouverture et tarifs sont susceptibles d'être modifiés. Les attractions, restaurants, écluses, ou même des tronçons des voies navigables pourraient être fermés sans préavis. Le Boat vous recommande chaleureusement les activités et restaurants mentionnés dans le guide mais nous tenons à vous assurer que ces établissements ne sont en aucun cas gérés ou exploités par Le Boat et, en tant que tel, nous ne pouvons garantir la qualité des services fournis. Si une information incorrecte figure dans le guide, n'hésitez pas à nous en faire part par email à l'adresse guides@leboat.com afin que nous corrigions les éditions futures.

Crédits photos : Saint Martin's Church, Caix: By Michel Chanaud (Own work) [CC BY-SA 4.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>)], via Wikimedia Commons | The Lagrèzette vineyards: By P. Danilo Royet (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons | Fresque Chamizo, Douelle - Lot Tourisme, C. Novello | Towpath at Bouziès: by croucrou (www.sylvain-crouzillat.com) - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2806820> | St Cirq Lapopie - © Lot Tourisme D. Viet | Cènevières Castle: By Thérèse Gaigé (Own work) [CC BY-SA 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons | Larnagol: By Pierre Bona - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=8980390>, Lot Tourisme E. Ruffat.